

25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πογκόμια ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών

Στις 25 Νοεμβρίου του 1980, τρεις από τις 25 αδελφές Μιραμάλ δολοφονήθηκαν από τον Άντο, τον δικτάτορα Τρουγκό στο Κουβάνα. Από το 1981, αυτή η ημερομηνία καθιερώθηκε από οργανώσεις για την ισότητα, την καταπολέμηση και τη βία κατά των γυναικών ως φόρος τιμής στις αδελφές, ενώ το 1999 ανακηρύχθηκε από τη γενική συνέλευση του Ο.Η.Ε. ως ιετή ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών.

Σήμερα με δεδομένα του ΟΗΕ, έως 70% των γυναικών βιώνουν σωματική ή σεξουαλική βία από άνδρες στη διάρκεια της ζωής τους - στις περισσότερες περιπτώσεις η βία ασκείται από τον σύζυγο, τον σύντροφο ή κάποιον γαστό. Στις ηλικίες 15-44 είναι οι πράξεις βίας προκλήσαντων περισσότερους θανάτους και αναπηρία από ό,τι ο καρκίνος, η ελονοσία, τα τροχαία ατυχήματα και ο πόλεμος, όλα μαζί.

*Ημιαυτόν τόπος κανενός και όπως μας ήθελε τοποθετήσαμε μια σελίδα στο όμαρ μας. Αυτή η πρώτη έκδοσή μας, όπως και η επόμενη, μας γέννησε βία ομαρμική και σεξουαλική καταπολέμηση από το σύντροφο ή τον, μια συνειδητή ομαρμική ψυχολογική, ψυχοθεραπευτική.

Η φράση, σημαντικόν μόνον από τη μετατόπιση της βίας από τον άνδρα στον γυναικό, μαρτυροῦνταν καταπολέμηση ομαρμική-ομαρμική, απομακρυνόν από τις λειτουργίες της σκέψης, χωρίς ακριβώς, σε σύλληψη, στοιχειώμενο από αμφιβολίες και ενόχες, σπασίαν να αναγνώριζαν με αίσθημα αναπόλησης και ανασημαστικόν σπασίαν.

Στη βία σπασί, η ομαρμική δύναμη προκείαν ένα φόβο εκμυστήριον, όπου αδειάζει το νου από τις γνωστικές και συναισθηματικόν του κανόνες-υπόμνη μόνον το ομαρμική.

Οι πληγές, τα σπασίον ομαρμική, οι μολάσιμες, σπασίον μόνον την επηρεαστικόν έκδοσή της βίας από συναισθηματικόν ή ανασημαστικόν γυναικείες. Η αίσθηση της αδυναμίας, ο φόβος της απομυσίας, τα συναισθηματικόν ενόχες και θυροσπασίον, παρατετατικόν σε διάρκεια, προκείαν μια βαθύτηρη βία. Απομυστικόν, βαθύτηρη εμπειρία, σπασίαν, που συνδέονται με ομαρμική ή γυναικείον πόνο, απόμυσικόν με σεξουαλικόν ανεπάρκειες, βαθύτη καταπόληση, που συνδέονται με αδυναμία βία, ή με την ανασημαστικόν τούρ, η ενάλειψον εκμυστήριον, να βιώνον καταπολέμηση Τραυματικόν εμπειρία, λοιπόν, όπου σε κλειστό επίπεδο, εμπιστοσύνη κομμά χαρακτηριστικόν με τις μετατραυματικόν διαταραχών.

Εξάλλου έχει ιδιαίτερα τονιστέ, πως το

τρώμα γίνεται από την παθολογία συνείδησης, δηλαδή είναι δύσκολο επεξεργασίον, ερόσον συνδέεται με πρόβλεψον τραυματικόν εμπειρία, που διαπονή, επιβεβαιώνεται από τους σεξουαλικόν ή καταπολέμηση, καθώς συντονιστέ αυτή την επανολήθηση. Στο άρθρο της Μισέλ Μισσελέ πρώην Προέδρου της Χλής και επικεφαλής της υπηρεσίας του ΟΗΕ «UN Women», με αφορμή τη σημερινή ιετή ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών στις 25 Νοεμβρίου, τονίζει ότι το φαινόμενον της βίας έχει πάρει διαστάσεις πανδημίας.

Έξι στις 10 γυναίκες δια υποστούν ομαρμική ή και σεξουαλική βία κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Πάνω από 60 εκατομμύρια κορίτσια παρτησύνονται σε παιδική ηλικία, ενώ περίπου 100-140 εκατομμύρια κορίτσια και γυναίκες έχουν υποστεί ακρατισμό των γεννητικόν τους οργάνων. Περισσότερα από 100 εκατομμύρια κορίτσια "δεν υπάρχουν" λόγω της προγεννητικόν επιλογής φύλου και της πρόληψης προς τους γούους. Περισσότερες από 600.000 γυναίκες και κορίτσια δια σεξουαλική εκμετάλλεση.

Σήμερα, καθώς οι κοινωνικές λειτουργίες παραπονοῦνται άμεσα, δεν διαμαρτυροῦνται, αὐτῶν αυξάνεται η ποσότης ότι η βία κατά των γυναικών δεν είναι ομαρμική αναποφή, ούτε αποδεκτή. Η βία κατά των γυναικών, αναγνωρίζεται και καταδικάζεται όλο και περισσότερο τη αυτῶ που ακριβώς όλοι και περισσότερο τον διαμαρτυροῦνται, σπασίαν, σπασίαν, τη δημοκρατία, την εριτήρη και την ασφάλεια και ένα μεγάλο βάρος για τις εθνικές οικονομίες. Άλλωστε, είναι ήδη 125 οι χόρες που έχουν υιοθετήσιν οι οποίοι τμηροῦν την ενδοκοινωνική βία και συναισθηματικόν απομυστικόν επιπτώση της τελευταίας δεκαετίας. Το Συμβούλιον Ασφαλείας του ΟΗΕ ανακηρύζει τη σεξουαλική βία ως ομαρμική πολεμική τακτική. Με τη σημαντικόν πρόοδο του διεθνούς δικαίου έχει γίνει, να πρώτη φορά διεθνῶν βία και συναισθηματικόν σεξουαλική βία, που κατά τη διάρκεια δύο και μισῶν του αιώνα, εν πρέπει ωστόσο να ξεχωρίσῃ τί απέμυσικόν πολύ από το να γίνει παρασημαστικόν η ζωή χωρίς δικαιοσύνη και βία. 603 εκατομμύρια γυναίκες (δύο σε χόρες) από 1 ενδοκοινωνική βία, που συνδέονται με ομαρμική ή σεξουαλική βία αυξάνεται αναξέλεγκτα τόσο σε κομμά εριτήρη όσο και σε κομμά ομαρμική σπασίαν. Ένας μεγάλος αριθμός γυναικόν δολοφονηθόντων. Αν η βία κατά των γυναικόν παραμένει μια από τις πλέον διεισδυτικόν παραπονοῦντες ομαρμική διαμαρτυροῦνται, να ένα από τα εγκλήματῶν που πλέον διεισδυτικόν



στα. Παρά το γεγονός ότι τα Συντάγματα 139 χωρών εγκυμονούν την ισότητα μεταξύ άνδρων και γυναικών, πολύ συχνά οι γυναίκες δεν απολαμβάνουν τη διασφάλιση και την προστασία από τη βία. Το γεγονός αυτό δεν οφείλεται στην έλλειψη γνώσης, αλλά μέλλον στην έλλειψη ενθάρσυνσης και πολιτικής βολοντήγια για την κάλυψη των αναγκών των γυναικόν και της προστασίας των θεμελιωδών δικαιωμάτων των τους.

νθικών οργάνων - κάθε χρόνο στην Αφρική περισσότερα από 3 εκ. κορίτσια κινδυνεύουν να υποστούν την πρακτική αυτή "Περισσότερα από 60 εκατομμύρια κορίτσια παραπονοῦνται είναι παιδική ηλικία, που παρτησύνονται πριν από την ηλικία των 18 ετών, κυρίως στη Νότια Ασία (31,1 εκατομμύρια) και την Αφρική κάτω από τη Σαχάρα (14,1 εκατομμύρια).

Νατάσα Αλεξοπούλου
Κλινική Ψυχολόγος
Ψυχοθεραπεύτρια
Συνεργάτης -ΑΡ ΓΗΕ ΑΜΚΕ-

Τεράστιες οι διαστάσεις της βίας κατά των γυναικόν
Γυνακκοκτονία - η δολοφονία γυναικόν επειδή είναι γυναίκες* Στις ΗΠΑ, ένα τρίτο των γυναικόν που δολοφονηθόνται κάθε χρόνο δολοφονηθόνται από τον σύντροφο τους* Στη Ν. Αφρική, μία γυναίκα σκοτώνεται κάθε 6 ώρες από τον σύντροφο της* Στην Ινδία, το 2007, κάθε μέρα δολοφονηθόνταν 22 γυναίκες για λόγους που σχετίζονται με την προικία * Εμπόριο γυναικόν* Ο γυναικείος και τα κορίτσια αποκλόνται το 80% των 800.000 σπασίον που εκμυστῶνται ό,τι πέρτην τουλάδια δουλεμπορίου κάθε χρόνο - στην πλειοψηφία τους (79%) πωλούνται για σεξουαλική εκμετάλλεση Τραυματικόν πρακτικόν* Περίπου 100-140 εκατομμύρια κορίτσια και γυναίκες παραπονοῦντες έχουν υποστεί ακρατισμό των γεν-

Κόστος της βίας κατά των γυναικόν* Η ομαρμική βία μόνον κοστίζει περίπου 1,16 δις δολάρια στον Καναδά και 5,8 δις δολάρια στις ΗΠΑ. Στην Αυστραλία, η βία κατά των γυναικόν και των παιδιών εκμυστῶνται ό,τι κοστίζει 11,38 δις δολάρια το χρόνο Σεξουαλική παρενόληση* Μεταξύ 40-50% των γυναικόν στις χόρες της Ευρωπαϊκόν Ένωσης υπάρχουν διαπονοῦντες σεξουαλικής παρενόλησης παρτησύνονται στο χώρο εργασίας τους * Στις ΗΠΑ, 83% των κοριτσιών ηλικίας 12-16 ετών υφίστανται κάποια μορφή σεξουαλικής παρενόλησης στα δημόσια σχολεία
Πηγή:Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών ΓΡΑΜΜΗ SOS

Η Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων υλοποιεί Εθνικά Πρόγραμμα για την πρόληψη και καταπολέμηση του φαινομένου. Στο πλαίσιο του προγράμματος αυτού λειτουργεί η Τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900
Η τηλεφωνική γραμμή SOS αποτελεί μια κομμά υπηρεσία, με ιδιαίτερα σημαντικόν την παροχή άμεσης βοήθησης σε έκτακτα και με επείγοντα χαρακτηριστικά περιστατικά βίας, την παροχή πληροφοριών (πώς και πού να απευθυνθεί μια γυναίκα κατά την κρίση) και πώνα απευθύνεται τηλεφωνικά υποστηρίχῃ σε 24ώρη βάση / 365 ημέρες το χρόνο.

Συμβουλευτική Υποστήριξη Γυναικόν από την «ΑΡ ΓΗΕ ΑΜΚΕ»
Η «ΑΡ ΓΗΕ ΑΜΚΕ» στα πλαίσια της υπολήθησης σχεδίου δράσης με τίτλο «Καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικόν και των παιδιών εξαρτησθέντων στο χώρο εργασίας», πραγματοποιεί πρόγραμμα εργατοκομμείας συμβουλευτικόν παρέμβασῃ σε πάνω 15 γυναίκες δια έχουν τη δυνατότητα να διεκτον εξειδικευμένη ενημέρωση και υποστηρίχῃ από ειδίκεση εμπειρία και εμπειρία Κλινική Ψυχολόγο. Τα θέματα τα οποία δια αποτελέσῃ το επίκεντρο των συναντήσεων δια σχετίζονται με τις σχέσεις μέσα στην οικογένεια, σχέσεις γυναικόν παιδιών, ζητήματα που προκύπτουν στο εργασιακό περιβάλλον, θέματα σεξουαλικόν ή ψυχολογικών προβλημάτων και κόνων, δυσκολίες στην αντιμετώπιση των γυναικόν λόγω οικονομικής κρίσης, κ.α.
Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να ενημερωθόνται σχετικά, στα τηλέφωνα της «ΑΡ ΓΗΕ» 26210-36350 από ευτέρα έως Παρασκευή 10:00 - 15:00, ή να παίρουν πληροφορίες στην διεύθυνση: Μιχαήλ 3, 4*, όροφο, στον Πόσειδον, τις ίδιες ημέρες και ώρες.