

Ημερίδα: Συμβουλές υγιεινής διαβίωσης

Εισηγήτριες

Νταβουλτζοπούλου Μαρία

Τεχνολόγος Τροφίμων - Εκπαιδευτής του ΕΦΕΤ

Κάλλη Αμπεριάδου

Διατολόγος-Διατροφολόγος



Η Αρωγή στο πλαίσιο του προγράμματος «Επισιτιστική ή και Βασική Υλική Συνδρομή, το οποίο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους (ΤΕΒΑ) υλοποιεί ενημερωτικές ημερίδες με θέμα Συμβουλές υγιεινής διαβίωσης για τους ωφελούμενους του προγράμματος στο νομό Ξάνθης.

-  Γιατί είναι σημαντική η προσωπική υγιεινή;
-  Ποιες απλές καθημερινές συνήθειες μπορούμε να βελτιώσουμε;
-  Ποιες καθημερινές τροφές έχουν μεγάλη διατροφική αξία;
-  Πώς θα μάθουμε στα παιδιά μας να τρώνε σωστά;

Οι εισηγητές θα αναπτύξουν απλές συμβουλές σε θέματα υγιεινής διαβίωσης και διατροφής, θα επισημάνουν συχνά λάθη και παραλείψεις, εστιάζοντας στη βελτίωση των καθημερινών συνηθειών των παιδιών.

Πρόγραμμα ημερίδων:

11/02/2017, Γενισέα
13/02/2017, Ξάνθη
04/03/2017, Εύλαο
06/03/2017, Ξάνθη
13/03/2017, Άβδηρα
18/03/2017, Μύκη
19/03/2017, Σταυρούπολη

Επικοινωνήσε μαζί μας

 Ξάνθη - Χατζησταύρου 4

 xanthi@arogiamke.gr